

2月22日に大悟病院精神科認定看護師の山元英之氏を講師に迎え「メンタルヘルスセミナー」を開催しました。ストレスとの向き合い方やコミュニケーションのとり方など職場や家庭でも活かせる内容であった為、幅広い年齢層だったにもかかわらず、参加された皆様は、興味深く耳を傾けていらっやいました。

ライフサポートセンターのべおか相談件数				
(期間／2017年2月1日～2月28日)				
相談内訳	当月計	前月末累計	総累計	
相談件数	45	1377	1422	
内 専門相談件数	12	291	303	
相談内容	金融	1	30	31
	法律	26	703	729
	子育て	0	8	8
	介護	0	6	6
	生涯保障	0	0	0
	年金・福祉	2	53	55
	家計診断	0	0	0
	生活・家計	0	2	2
	労働	2	79	81
	就労前段支援	0	0	0
	職場・学校 家庭での悩み	0	0	0
	心の健康	8	401	409
	その他	6	95	101

※総累計期間は、2014年7月25日～2017年2月28日です。