

【ライフサポートセンター宮崎】

相談総累計は、11506件となります。

新型コロナウイルス感染症対応のため、専門相談は電話対応となります。

(相談時間は、10時～16時)よろしくお願い致します。

ライフサポートセンター宮崎相談件数				
(期間/2020年8月1日～8月31日)				
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計	
相談件数	140	11366	11506	
内専門相談件数	15	2352	2367	
相談内容	金融	3	483	486
	法律	31	3117	3148
	子育て	0	59	59
	介護	0	105	105
	生涯保障	0	34	34
	年金・福祉	5	725	730
	奨学金	0	13	13
	家計	0	91	91
	労働	0	537	537
	就労前段支援	2	167	169
	職場・学校・家庭での悩み	6	601	607
	心の健康	92	4891	4983
	その他	1	543	544

(※総累計期間は、2010年11月12日～2020年8月31日)

九月 長月

「天高く馬肥ゆる秋」

夏の疲れは、たまっていますか？

疲労回復には、ビタミンB1と質の良い睡眠！

ビタミンB1を多く含む食品は、豚肉・鰻・アボガド…

緑黄色野菜と一緒に取りましょう。

秋は、美味しい食べ物が沢山あります。

快適ライフをエンジョイしましょう！

