

【ライフサポートセンター宮崎】

相談総累計は、13,775件となります。

相談時間は平日10時～16時です。まずはお電話ください。

ライフサポートセンター宮崎相談件数			
(期間／2022年3月1日～4月30日)			
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計
相談件数	75	13,700	13,775
内専門相談件数	16	2,672	2,688
相談内容	金融	0	525
	法律	14	3,725
	子育て	0	71
	介護	0	113
	生涯保障	0	38
	年金・福祉	0	780
	奨学金	0	21
	家計	2	147
	労働	0	644
	就労前段支援	0	178
	職場・学校・家庭での悩み	0	628
	心の健康	37	6,246
その他	0	556	

(※総累計期間は、2010年11月12日～2022年4月30日)

新緑の鮮やかさに目を奪われる5月

新しい環境でのストレス感じてませんか？

「5月病」を解放したい場合の対処法

- (1) ストレスを減らそうとしない。
- (2) 環境で足りないサポートを得ようとする。
- (3) 感情を吐き出したり、腹を割って話せる場所を用意する。

ひとりで不安や問題を抱えないで、
ライフサポートセンターをご利用ください。

