

【ライフサポートセンター宮崎】

相談総累計は、10361件となります。
これからも皆様の身近な相談窓口としてご利用ください。

ライフサポートセンター宮崎相談件数 (期間／2019年12月1日～12月31日)			
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計
相談件数	124	10237	10361
内専門相談件数	19	2249	2268
相談内容	金融	0	465
	法律	31	2916
	子育て	0	57
	介護	0	103
	生涯保障	0	33
	年金・福祉	9	681
	奨学金	1	10
	家計	1	78
	労働	1	486
	就労前段支援	2	149
	職場・学校・ 家庭での悩み	7	575
	心の健康	70	4154
	その他	2	530

(※総累計期間は、2010年11月12日～2019年12月31日)

賀正 ～新しい年 健康に過ごしましょう～

食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足に気をつけて！
冬は、夏に比べ代謝が上がりやすいので
軽い運動でもダイエット効果があります。
寒い冬こそ運動して体力をつけておきましょう。



※ 年末年始のお休み

2019年12月28日～2020年1月5日

