

【ライフサポートセンター宮崎】は、11月12日に誕生日を迎え、9年目に入りました。

相談総累計は、10,237件となります。

これからも皆様の身近な相談窓口としてご利用ください。

ライフサポートセンター宮崎相談件数			
(期間／2019年11月1日～11月30日)			
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計
相談件数	140	10097	10237
内専門相談件数	20	2229	2249
相談内容	金融	2	463
	法律	25	2891
	子育て	0	57
	介護	0	103
	生涯保障	0	33
	年金・福祉	2	679
	奨学金	1	9
	家計	3	75
	労働	3	483
	就労前段支援	2	147
	職場・学校・家庭での悩み	12	563
	心の健康	87	4067
	その他	3	527

(※総累計期間は、2010年11月12日～2019年11月30日)

## 師走 ～あわただしい時季～

人付き合いのストレスを緩和するためには、

「ひとり時間」を大切にしてみることに。

リラックスして、この1年を振り返りましょう。



### ※ 年末年始のお休み

2019年12月28日～2020年1月5日

