

【ライフサポートセンター宮崎】

相談総累計は、**10787件**となります。
今年度より相談時間を**午前10時～午後4時**に変更させていただきます。
これからも皆様の身近な相談窓口としてご利用ください。

ライフサポートセンター宮崎相談件数				
(期間／2020年3月1日～3月31日)				
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計	
相談件数	151	10636	10787	
内専門相談件数	14	2294	2308	
相談内容	金融	1	475	476
	法律	29	2989	3018
	子育て	0	57	57
	介護	0	103	103
	生涯保障	0	34	34
	年金・福祉	8	700	708
	奨学金	0	13	13
	家計	0	87	87
	労働	6	498	504
	就労前段支援	3	157	160
	職場・学校・家庭での悩み	2	590	592
	心の健康	98	4398	4496
	その他	4	535	539

(※総累計期間は、2010年11月12日～2020年3月31日)

卯月・卯花月

～コロナ疲れはありませんか。上手に対応しましょう。～

- ①情報の選択(時間を決めニュースを見る・嫌な情報から離れる)
 - ②できるだけ日常の何気ないことをする。
 - ③ストレス対処の工夫(読書・音楽)
 - ④誰かと語り合う(ライフサポートセンター相談)
- 皆で、力を合わせ乗り切っていきましょう。



【卯の花】