

2020年6月の相談状況

- 1) 6月の相談件数は153件でした。
- 2) 相談の内容は、金融相談7件、法律相談 47件、労働相談 1件、心の健康 97件、その他 1件でした。
- 3) 専門相談は法律相談 20件でした。

ライフサポートセンター都城 相談状況 (総累計期間／2013年11月12日～2020年6月30日まで)				
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計	
相談件数	153	3676	3829	
内 専門相談件数	20	1019	1039	
相 談 内 容	金融相談	7	197	204
	法律相談	47	2001	2048
	子育て	0	6	6
	介護	0	9	9
	生涯保障設計	0	2	2
	年金・福祉	0	108	108
	奨学金	0	0	0
	家計相談	0	3	3
	労働相談	1	105	106
	就労前段支援	0	0	0
	職場・学校・家庭での悩み	0	27	27
	心の健康	97	1077	1174
	その他	1	141	142



近年「6月病」にかかる人が増えてきていることが注目されています。5月病が新入社員などに多いのに比べ、6月病はすでに社会人になっている人に症状が現れて、長引くのが特徴です。新生活で変わった人間関係や環境からくるストレスを抱え込みすぎないように、自分にとって効果的な解消方法を用意しましょう。