

2020年7月の相談状況

- 1) 7月の相談件数は133件でした。
- 2) 相談の内容は、金融相談8件、法律相談 38件、年金・福祉相談 1件、労働相談 2件、心の健康 84件でした。
- 3) 専門相談は法律相談 14件でした。

ライフサポートセンター都城 相談状況 (総累計期間／2013年11月12日～2020年7月31日まで)				
相談の内訳		当月計	前月末累計	総累計
相談件数		133	3829	3962
内 専門相談件数		14	1039	1053
相 談 内 容	金融相談	8	204	212
	法律相談	38	2048	2086
	子育て	0	6	6
	介護	0	9	9
	生涯保障設計	0	2	2
	年金・福祉	1	108	109
	奨学金	0	0	0
	家計相談	0	3	3
	労働相談	2	106	108
	就労前段支援	0	0	0
	職場・学校・家庭での悩み	0	27	27
	心の健康	84	1174	1258
	その他	0	142	142



旬の野菜はその時期に起こりやすい体調の変化を防ぐための栄養素が多く含まれています。夏野菜の代表的なものに「きゅうり」「トマト」「ピーマン」「にがうり」などがあります。紫外線や暑さのストレスなどにより食欲も落ちるこの季節は、カラフルな野菜で乗り切りましょう。