

## 【ライフサポートセンター宮崎】

相談総累計は、11824件となります。

新型コロナウイルス感染症対応のため、専門相談は電話対応となります。

(相談時間は、10時～16時)よろしくお願い致します。

ライフサポートセンター宮崎相談件数				
(期間／2020年10月1日～10月31日)				
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計	
相談件数	166	11658	11824	
内専門相談件数	22	2380	2402	
相談内容	金融	4	489	493
	法律	30	3177	3207
	子育て	1	59	60
	介護	2	105	107
	生涯保障	0	34	34
	年金・福祉	3	734	737
	奨学金	3	13	16
	家計	1	94	95
	労働	10	538	548
	就労前段支援	1	171	172
	職場・学校・家庭での悩み	4	609	613
	心の健康	107	5090	5197
その他	0	545	545	

(※総累計期間は、2010年11月12日～2020年10月31日)

## 11月 晩秋

日に日に秋が深まっています。

不安やおそれ…過剰反応していることはないですか。

### 「インナーチャイルド」

自分の心の中に子どもの頃の自分がある。

生育歴やトラウマから生じたもの

自分の心に気づき、癒し落ち着かせると、それは変容していきます。

快適ライフでエンジョイ！

