

【ライフサポートセンター宮崎】

相談総累計は、12252件となります。

相談時間は、平日10時～16時、まずはお電話をください。

ライフサポートセンター宮崎相談件数 (期間／2021年1月4日～1月31日)				
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計	
相談件数	138	12114	12252	
内専門相談件数	14	2441	2455	
相談内容	金融	1	501	502
	法律	32	3270	3302
	子育て	1	60	61
	介護	0	107	107
	生涯保障	0	38	38
	年金・福祉	6	749	755
	奨学金	0	21	21
	家計	4	103	107
	労働	3	555	558
	就労前段支援	2	175	177
	職場・学校・ 家庭での悩み	2	622	624
	心の健康	86	5367	5453
	その他	1	546	547

(※総累計期間は、2010年11月12日～2021年1月31日)

2月

コロナストレス対処 コーピングリストを作ろう！

「自分だけの元気の工具箱」

発散できること、幾つでも、楽しみながら…

リストはいつでも携帯して、

時々、つけ加えたり、修正したり、具体化して…

リストに磨きをかけていく！

希望持って皆で乗り越えよう！

