

【ライフサポートセンター宮崎】

相談総累計は、13,233 件となります。
相談時間は平日10時～16時です。まずはお電話ください。

ライフサポートセンター宮崎相談件数 (期間／2021年10月1日～10月31日)			
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計
相談件数	84	13,149	13,233
内専門相談件数	9	2,573	2,582
相談内容	金融	0	516
	法律	26	3,516
	子育て	0	71
	介護	0	112
	生涯保障	0	38
	年金・福祉	0	780
	奨学金	0	21
	家計	4	123
	労働	2	606
	就労前段支援	0	178
	職場・学校・家庭での悩み	0	628
	心の健康	52	6,005
	その他	0	555

(※総累計期間は、2010年11月12日～2021年10月31日)

11月 11月1日～30日 過労死等防止啓発月間

紅葉の艶やかな季節

気分転換していますか。

アロマキャンドルや癒しの音楽、ハーブティー、菖蒲湯・ゆず湯での入浴・森林浴・呼吸法

など、自分に合った気分転換方法や休息方法を見つけることが大切です。

ひとりで不安や問題を抱えないで、
ライフサポートセンターをご利用ください。

