

## 【ライフサポートセンター宮崎】

相談総累計は、13,700件となります。

相談時間は平日10時～16時です。まずはお電話ください。

ライフサポートセンター宮崎相談件数			
(期間／2022年3月1日～3月31日)			
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計
相談件数	83	13,617	13,700
内専門相談件数	18	2,654	2,672
相談内容	金融	0	525
	法律	11	3,714
	子育て	0	71
	介護	0	113
	生涯保障	0	38
	年金・福祉	0	780
	奨学金	0	21
	家計	2	145
	労働	5	639
	就労前段支援	0	178
	職場・学校・家庭での悩み	0	628
	心の健康	37	6,209
	その他	0	556

(※総累計期間は、2010年11月12日～2022年3月31日)

## 4月は年度の始まりです。

今日から新たな気持ちで自分の使っている言葉を見直してみませんか。

「あ～疲れた」→「今日も頑張った」「どうせ駄目だろう」→「頑張ってみよう」

無理、出来ないをNGワードにするといいかもしれません。

これから意識して増やしていく言葉と、封印したい言葉があれば意識してみてください。

あなたの環境がどんどん変わり始めます。

ひとりで不安や問題を抱えないで、  
ライフサポートセンターをご利用ください。

