

## 【ライフサポートセンター宮崎】

相談総累計は、14,333件となります。  
相談時間は平日10時～16時です。まずはお電話ください。

ライフサポートセンター宮崎相談件数 (期間／2022年11月1日～11月30日)				
相談の内訳	当月計	前月末累計	総累計	
相談件数	72	14,261	14,333	
内専門相談件数	18	2,795	2,813	
相談内容	金融	1	525	526
	法律	41	4,015	4,056
	子育て	0	75	75
	介護	0	113	113
	生涯保障	0	38	38
	年金・福祉	0	782	782
	奨学金	0	23	23
	家計	2	161	163
	労働	4	678	682
	就労前段支援	0	178	178
	職場・学校・ 家庭での悩み	0	628	628
	心の健康	24	6,483	6,507
	その他	0	563	563

(※総累計期間は、2010年11月12日～2022年11月30日)

## 師走の候

年末年始に向けてお酒を飲む機会が増えるかもしれない今、お酒との付き合い方を見直してみましょう。適度な飲酒は日本酒1合180ml、ビールなら中瓶1本500ml、酎ハイ350ml、7%、この程度のアルコールはだいたい3時間かけて体内で分解されるとわれています。

ひとりで不安や問題を抱えないで、  
ライフサポートセンターをご利用ください。

