

延岡の空より

9月の相談受付は55件、うち無料法律相談は18件。

10月の無料法律専門相談予定 ※要予約

4日、18日 司法書士相談
11日、25日 弁護士相談

13時～16時の間の30分間が相談時間です。

その他、電話での専門相談

(年金・家計) 第1・第2水曜

(労働相談) 毎週水曜・木曜



ライフサポートセンター延岡 相談件数			
(期間/2023年9月1日～2023年9月30日)			
相談内訳	当月計	前月末累計	総累計
相談件数	55	5678	5,733
内 専門相談件数	18	1265	1,283
相談内容	金融	4	220
	法律	39	3121
	子育て	0	10
	介護	0	21
	生涯保障	0	4
	年金・福祉	0	177
	奨学金	0	7
	家計	0	13
	労働	3	303
	就労前段支援	0	8
	職場・学校 家庭での悩み	1	38
	心の健康	8	1530
その他	0	226	

※総累計期間は、2014年7月25日～2023年9月30日です。

『ホルモンバランスと漢方』

女性は2週間ごとにホルモンのバランスが変わります。漢方医学では、女性ホルモンの変化による心と体の状態を「血の道症」といいます。女性の一生を7年周期で考え、治療を行います。当帰芍薬散、加味逍遙散、桂枝茯苓丸が、血の道症に使われる三大漢方薬です。

当帰芍薬散は、浮腫や冷えがある場合に使います。加味逍遙散は、イライラや不安感など精神的ストレスがある場合に使います。桂枝茯苓丸は、冷えのぼせといって、首から上が火照り、下半身が冷える場合に使います。

漢方薬には相性があり、体形や性格によって選ぶこともできます。

