

延岡の空より

3月の相談受付は50件、うち無料法律相談は9件。

4月の無料法律専門相談予定 ※要予約

3日、17日 司法書士相談

10日、24日 弁護士相談

13時～16時の間の30分間が相談時間です。

その他、電話での専門相談

(年金・家計) 第2水曜

(労働相談) 毎週水曜・木曜



ライフサポートセンター延岡 相談件数 (期間/2024年3月1日～2024年3月31日)				
相談内容	当月計	前月末累計	総累計	
相談件数	50	6034	6,084	
内 専門相談件数	9	1363	1,372	
相談内容	金融	1	255	256
	法律	34	3358	3,392
	子育て	0	10	10
	介護	0	21	21
	生涯保障	0	4	4
	年金・福祉	2	185	187
	奨学金	0	7	7
	家計	0	14	14
	労働	3	325	328
	就労前段支援	0	8	8
	職場・学校 家庭での悩み	0	40	40
	心の健康	10	1581	1,591
	その他	0	226	226

※総累計期間は、2014年7月25日～2024年3月31日です。

出会いと別れの季節

3月、4月は異動、転勤、引越し、入社、退職等で、自分自身をとりまく環境が大きく変化する季節ではないでしょうか。春は、いくつになっても喜び、悲しみ、期待、寂しさ…いろいろな気持ちで新しい季節を迎えることと思います。

この環境の変化は、自身が感じている以上にストレスフルな出来事です。新しい環境・人間関係・仕事…などなど、今までとは違った新しい状況に、自分を適応させようと普段以上にエネルギーを使っているからです。知らず知らずのうちに頑張り過ぎて、人によっては「五月病」や、うつ状態になる人もいます。

